

拳擊現況與規則 110.12.03

- 1、比賽時拳擊選手不可以蓄鬚或穿戴任何尖銳物和飾品。
- 2、拳擊手必須遵守 2 場比賽間最短 12 小時的休息時間。
- 3、拳擊比賽，在賽台上執法的是：台上裁判 Referee。
台下執法的是：評分員 Judge。
- 4、拳擊比賽不可以用腳踢。
- 5、一般的比賽評分員可以是三位或五位來執行任務。
- 6、如果是五位評分員，坐在 2 號及 3 號位置的評分員是同一邊的。
- 7、社會及大專男子組，不必頭戴頭盔就可以比賽。
- 8、社會組比賽的年齡是 19-40 歲。
- 9、社會及大專男女子組，一場比賽三回合，每回合 3 分鐘。
- 10、社會及大專女子組，必須頭戴頭盔才可以比賽。
- 11、拳擊比賽，回合與回合中間休息 1 分鐘。
- 12、棄權的英文是 Abandon (ABD)。
- 13、比賽進行中，任何一方的助手丟毛巾到賽台上，就表示 棄權。
- 14、拳擊比賽合法打擊部位，是腰部以上及頭部。腰部以下及背部是不能打擊的。
- 15、為了保護選手，每次受重擊 台上裁判要讀 8 秒後 才可以繼續比賽。
- 16、拳擊比賽每回合紅藍角選手的給分，10 比 9 或 9 比 10
10 比 8 或 8 比 10 這是合理的給分。
- 17、每個回合最高分是 10 分，而且不能給平手，亦即每個回合，評分員就要判 輸贏。
- 18、台上裁判 Referee 常用的四個口令：
Box 開始：不停秒
Stop 停：不停秒
Break 分開：不停秒
Time 時間暫停：要停秒
- 19、允許拳擊手使用運動膠帶，但只能從腰部向下到身體的後部。