

112 年度長者預防及延緩失能方案研發計畫
雲科大_BFT 思動力訓練師資培訓認證課程
(Brain and Fitness Training for Older Adults Instructor)



指導單位：雲林縣政府、雲林縣衛生局

承辦單位：國立雲林科技大學

單位系所：休閒運動研究所

經費來源：長照發展基金

中華民國 112 年



112年度長者預防及延緩失能方案研發計畫

雲科大_BFT思動力訓練方案 師資培訓 (Brain and Fitness Training for Older Adults Instructor)

高齡指導員、協助員認證課程

日期：9/2(六)、9/3(日)

時間：08:00~18:00

地點：雲科大體育館三樓PD301



報名簡章網址：

國立雲林科技學休閒運動研究所首頁

<https://ghl.yuntech.edu.tw/news.html>



首頁

報名截止：8/27(日)，名額30人

課程費用：計畫補助課程、自付餐費



報名表單

指導單位：雲林縣政府、雲林縣衛生局

承辦單位：國立雲林科技大學

經費來源：長照發展基金



GHL YUNTECH

國立雲林科技大學 休閒運動研究所
Graduate School of Leisure and Exercise Studies, YUNTECH

斗六市大學路三段123號 05-5342601#2716



雲科大 BFT 思動力訓練方案 師資培訓認證課程簡章

- 一、 **主旨目標**：112 年度長者預防及延緩失能方案研發計畫之新方案-雲科大 BTF(Brain and Fitness Training) 思動力訓練，其意涵是結合同步或非同步的認知與多元運動訓練，有助於預防及延緩長者認知與身體功能。為培養雲林縣優秀的長者認知與運動訓練指導員師資，特開此培訓認證課程。
- 二、 **指導單位**：雲林縣政府、雲林縣衛生局。**承辦單位**：國立雲林科技大學休閒運動研究所
- 三、 **研習時間**：9/2 (六)、9/3 (日)，AM:08:00-PM17:00。**報名截止**：8/27(日)
- 四、 **研習地點**：雲科大體育館三樓 PD301 教室、地下二樓柔道教室
- 五、 **資格對象**：以在雲林縣服務或就學者優先。須檢附下列證明文件，第一項必備，後三項選備。報名後由承辦單位審查。報名證明文件請註明姓名_思動力訓練師資培訓，寄至 E-mail：
chenmf@gmail.yuntech.edu.tw
 - (一) 有效日期之紅十字會 CPR 證照 (可於培訓課程結束後九月底前補件)。
 - (二) 大專校院教育、體育、休閒運動、物理治療、職能治療相關科系畢業生(畢業證書)或學生(註冊證明)，及運動愛好者(運動比賽選手證)。
 - (三) 體育教師、運動教練、醫事師級證書、教育部體適能中級指導員證照、教育部體適能初級指導員證照、無上述相關證照必須具有社區據點運動指導員三個月以上經驗證明或參與社區志工二年以上證明(照片 2-4 及說明、社區協會據點章、負責人章)。
 - (四) 衛福部長者預防及延緩失能指導員培訓或方案模組培訓證明。
- 六、 **報名人數**：上限 30 名。考核檢定通過者為指導員 20 名，未通過者為協助員 10 名。
- 七、 **報名費用**：由計畫補助、僅自付餐費。
- 八、 **考核檢定**：凡參加 16 小時 BFT 思動力師資培訓課程者，須通過
 - (一) 學科筆試：成績 70 分(含)以上。
 - (二) 術科審定：參與培訓課程後，在社區進行長者思動力訓練指導 8 小時的實習 (如需媒合社區者，請於報名表單上填寫)，檢附社區據點單位蓋章證明文件含照片四張，並將實作課程剪輯成 3 分鐘影片(有指導員教學聲音)，10/9 日前上傳至公告的電子信箱，經講師群審查實務操作成績達 70 分(含)以上。
 - (三) 上述二項皆通過者，頒予指導員證書，其中一項未能通過者則頒予協助員證書。
- 九、 **證照通知**：承辦單位將頒發電子證書與紙本證書，如一週內未收到資料，請主動向本單位

確認所提供的電子郵件是否正確。

- 十、 **報名方式**：請至學校休運所首頁最新消息 <https://ghl.yuntech.edu.tw/news.html> 下載報名簡章，於報名表單填寫報名資料，並於接到錄取通知後才邀請加入 LINE 課程群組。報名表單網址：<https://forms.gle/XdaGkWPnVftoy8CX7>

十一、 **課程日程表 (研習報到地點：雲科大體育館三樓 PD301)**

時間	9/2 (星期六)	9/3 (星期日)
07:30 - 08:00	報到	簽到
08:10 - 10:00	長者認知能力訓練(一)理論基礎 講師：廖書毅 臺大醫院雲林分院職能治療師 雲林縣職能治療師公會理事長	實作 1-1：高齡認知運動帶領技巧講 師：林姣珊 樂林職能治療所主任 體適能指導員、考官
10:10 - 12:00	長者認知能力訓練(二) 核心技巧與實務方法(含筆試) 講師：廖書毅	實作 1-2：抗力球思動力訓練-多重 任務訓練(含教案設計) 講師：林姣珊
12:00 - 13:00	午餐	
13:10 - 15:00	長者運動前健康篩檢與安全評估、 運動特殊考量與傷害防護 講師：黃秋雯 臺大醫院雲林分院物理治療師 體適能指導員、運動保健師	實作 2-1：高齡運動訓練處方原則 講師：陳美芳 雲科大休運所助理教授 體適能指導員、考官
15:10 - 17:00	長者運動指導原則與經驗分享 (含筆試) 講師：黃秋雯	實作 2-2：竹杖思動力訓練-多重任 務訓練(含教案設計) 講師：陳美芳
17:00 -	賦歸	賦歸

★學員須注意事項

1. 課程開始日前，除非課程有異動，否則主辦單位將不另行通知。如因人數不足或颱風等不可抗力因素，主辦單位保有延期、調整地點或取消課程之權力，並會主動聯繫已報名學員，辦理延期事宜。
2. 報名同學，錄取通知後請記得加入 LINE 課程群組，以方便日後課前聯繫事宜。
3. 請自行攜帶水壺或水杯，上課穿著輕便衣褲。
4. 開課前五天內因快篩陽性確診者，請事先告知並辦理名單遞補等事宜。