

國立雲林科技大學
韓國 STISS 暑期課程研修



研習類別：暑期課程研修

研習地點：韓國 首爾

研習學校：韓國首爾產業大學

學生姓名：廖玥雯

系所年級：休閒運動研究所 二年級

研習期間：中華民國一百年 八月九號 至 八月二十四號

內容

一、進修計畫摘要	3
二、研修成果與返校後學習的關聯性	4
三、本次出國進修經驗與心得分享	5
(一)文化衝擊	
(二)語言學習	
(三)時間管理	
四、建議事項	7
(一)對 STISS program	
(二)對雲林科技大學	
五、附件	7
(一) 其他有關資料	
(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份	

一、進修計畫摘要

這一次的交換學生課程，是由雲科大姊妹校-韓國首爾產業科技大學所舉辦的，名為 STISS program。課程內容主要為韓國文化交流，包括跆拳道、韓服體驗、韓國傳統樂器等，另外還有韓語教學、校外參觀等各式各樣的體驗韓國課程。雖然只有短短的十天，但在這幾天裡，真的受益良多！



韓國傳統面具繪製



跆拳道體驗

韓國首爾產業科技大學是位於韓國首爾近郊，建校於西元 1910 年，佔地約為 509,228m²，隨的現代化、工業化、產業化的時代潮流，為了培養出符合時代潮流的專家，每個階段的課程都不一樣，至目前為止，共培育了八萬名精英為國家奠定基礎。韓國首爾產業科技大學是以工程學院頗為盛名的一所大學，我很喜歡韓國首爾科大的 slogan ” Your Future Our Vision” ，感覺是一所有願景、遠景的大學。

在短短的十天交換學生的活動中，我感受到韓國科技發達的進步，就拿首爾科大的宿舍是使用密碼鎖，所以出門的時候不需要帶的大支小支的鑰匙；食堂要



確認身分是否有繳交餐費的學生，都是用指紋辨識器來辨別，這真的太酷了；另外，在首爾科大裡有一家企業，而此家企業就是首爾科大的公司，他就設在學校裡面，供學生了解業界的營運

模式和在此公司實習，首爾科大真的是一所很棒的學校！著實讓我的視野又更開闊了。



二、研修成果與返校後學習的關聯性

在韓國認識了許多好朋友都擁有良好的外語能力，也因次更激勵我該好好努力增進我的語言能力。回來台灣後，我知道我自己該做得是什麼，所以我開始重拾我的西班牙文課本，同時對於韓文也深感興趣，或許是因為結交了不少韓國好朋友，讓我對於韓文有種莫名的好感。其實，在參與此次活動前，我不是一個熱愛韓國文化的人，也不喜歡看韓劇，只是有著一顆想出國學習的心，沒想到卻收穫滿滿，除了讓我了解韓國的文化、教育方式、生活態度等，重要的是遇到了太多優秀的人。這也讓我深感不足，我知道我需要的只是更加努力。

對我而言，出國不是只是旅遊，他是一種刺激成長，視野會變得不一樣，因為看到的是全世界，而不再只是小小的台灣。除了看事情的角度會改變，心胸也會更加開闊，最重要的是可以了解到世界有多大，優秀的人這麼多，所以我們更需要努力。



韓文課



韓國文化館



韓服體驗



韓國夜市

三、本次出國進修經驗與心得分享

(一) 文化衝擊（食、衣、住、行、育、樂）

在這十天的研習活動當中，除了學校安排的課程讓我收穫良多外，同時我也藉由這次機會體驗了韓國人的生活方式，觀察了韓國在地的生活方式與態度。雖然皆為亞洲國家，但在文化及風俗民情上確實不同，也讓我對韓國又有了多一層的認識。來到韓國，最讓我感到印象深刻的就是他們的民族性和愛國情操。以前都只聽到關於他們愛用國貨、以國家為榮的民族精神，當置身在韓國真的就能感受到他們的愛國情操。從韓國人的交通工具上就可以發現他們的有多愛國，很少會看到進口車的身影，幾乎都是 made in Korea 的品牌，就從這種小地方就可以看出，韓國人多以身為韓國人為榮！

關於飲食的部分，是讓我感到最震撼、難以適應的地方，韓國人的飲食中愛喝冰品、重米食、充滿辣味、少油及多醃製品。還記得那時每天吃飯時，都會吃到一把鼻涕一把眼淚的，幾乎每一道菜都很辣，連湯也是辣的，到最後我們都覺得白飯最好吃！若是能吃到沒有辣味的餐點時，我們都會非常的興奮而多吃點。另外，我發現韓國人的飲水機



沒有所謂的”溫水”功能，他們都喝冰水，不喜歡熱水，這點也讓我感到很訝異；穿著的部分，我發現韓國學生的穿著幾乎都是棒球帽加合身T恤和後背包，在打扮上不會有太花俏的觀感，感覺起來都很清爽、舒服。另外他們有種拖鞋幾乎就跟台灣的藍白拖一樣具有代表性，他叫做 Sam Sum Slipper，在韓國的國民程度



幾乎是人腳一拖；住的部分，跟台灣就沒有太大差別，只是我發現他們層樓間的高度比較低，很多公寓型建築的一樓則是為停車場，坪數都不是太大；在交通部分，韓國的捷運系統相當方便也相當密集，總共為 15 條線，許多人都仰賴捷運來通勤上下班。當你走在捷運時，你會感受到跟台北一樣的情景，每個人的眼神都專注前方、腳步急促

的往前行，這就是韓國捷運的寫照；另外，在教育方面，據韓國朋友的闡述，韓國人都習慣服完兵役再回學校完成學業，因此他們大學生的平均年齡都比我們的平均年齡高，這就是所謂文化上的差異吧；至於娛樂的部分，原來韓國人很喜歡喝酒，幾乎可以天天喝，下班都會約三五好友一起去小酌兩杯。另外，在他們韓

國人的禮俗裡，他們習慣在與新朋友見面的第一天和最後一天，一定要到酒吧喝酒才算是對這個朋友善盡了招待的責任。

這就是我在韓國所感受到的一切，我覺得一個國家會成功取決於人民是否上一條心為國家付出，我想他們的民族性是我們應該學習的地方。



第一天酒吧相見歡



傳統韓國文化-喝酒

(二) 語言學習

一直以來，我都對語言相當有興趣，尤其是英文。參加這次的活動中也有很多都是以英文為母語的國家，如美國、英國、印尼以及馬來西牙等國家。然而，在國際間人與人溝通，確實還是比較倚賴英文的使用。大家都會以英文為主要的溝通語言，但是在這次參與活動當中，我發現有許多朋友幾乎都擁有三國的語言能力，而且是相當流利，除了感到自卑不足外，也深深的激勵了自己，我知道我需要學習的東西還很多。

在參與 STISS program 之後，我找回了我學習的熱情與求知的欲望，也因此我再進修英文之餘，我也開始找回曾經休讀西班牙文的熱情，我知道現在若是不努力，以後一定會有後悔！趁現在還在學校、還是學生，多多充實自己，我想這才是現階段最重要的事。



所有的 volunteers



各國的好朋友

(三) 時間管理

在韓國所感受到的氛圍，就像在台北是一樣的緊湊，感覺也是個充滿競爭力的城市。就拿在韓國的朋友，他們每個人都身兼數職，除了上課讀書，它門都會有打工，甚至是兼好幾份工，另外還要瘋狂的參加社團增加經驗與人脈。大家都不浪費每分每秒的充實過生活，我想他們比我們清楚到社會的現實、未來的競爭，所以懂得時間管理充實自我。



其中一位 body 兼職教中文

社團參與

四、建議事項

(一) 對 STISS program

增加韓國語言課程。

可以安排不同國級的各國學生同住，增進語言與文化交流。

(二) 對雲林科技大學

創造更好的語言環境讓學生學習。

協調增加更多機會給予同學出國進修的機會。

讓在雲科交換的國際學生有機會跟雲科同學交流。

五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份